Les Voyages de Malie
Formations Massages Bien-être Alsace

DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE INDIAN HEAD

Le massage indien de la tête est pratiqué en Inde depuis des milliers d'années. Il consiste à débloquer l'énergie vitale pour qu'elle circule librement à travers le corps et agit sur les trois principaux chakras (centre d'énergie), le chakra couronne, le chakra 3ème œil et le chakra gorge. Ce massage consiste en l'application des techniques de massage, de shiatsu et d'acupression sur les trapèzes, les épaules, le cou, le cuir chevelu et le visage. L'application de l'huile sur le cuir chevelu permet de nourrir celui-ci, d'aider à la repousse des cheveux, de stimuler les énergies, de la fortifier et de rendre les cheveux brillants.

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

LES BIENFAITS

Le massage indien de la tête permet d'améliorer la concentration, la qualité du sommeil, de soulager les migraines, les tensions musculaires, de lutter contre le stress, d'éliminer les toxines, de rééquilibrer les énergies et d'apporter relaxation, revitalisation, calme et sérénité.

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnu par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOPI
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remit pour vous accompagner dans vos révisions
- Chaque manœuvre est détaillé comme si vous étiez sur place
- Matériel à disposition pendant la formation, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, cousins, produits nettoyant…
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Des ressources pédagogiques à disposition
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entrainement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 47 formations entre août 2020 et août 2025 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**